

# Exprimer ses émotions

## Cours d'allemand en 6ème

### Les émotions de base en allemand, niveau 6ème

D'abord, regarde bien les quatre visages ci-dessous. Chacun montre une émotion simple. En allemand, ces mots sont des adjectifs : ils disent comment tu te sens. Ils s'écrivent avec une minuscule, comme en français.

#### Wie fühlst du dich?



**froh**

content, joyeux



**traurig**

triste



**wütend**

furieux, en colère



**erstaunt**

étonné, surpris

*Les quatre émotions de base : froh, traurig, wütend et erstaunt.*

#### Wortschatz

| Deutsch   | Français           |
|-----------|--------------------|
| froh      | content, joyeux    |
| glücklich | heureux            |
| traurig   | triste             |
| wütend    | furieux, en colère |
| sauer     | fâché (familier)   |
| erstaunt  | étonné, surpris    |
| müde      | fatigué            |
| nervös    | nerveux, stressé   |
| ruhig     | calme              |
| die Angst | la peur            |

## Bien prononcer

Ensuite, entraîne-toi à prononcer ces mots à voix haute. Clique sur chaque mot pour l'entendre.

- **traurig** [traou-rich] : le **-ig** final se prononce comme le « ch » doux de **ich**.
- **wütend** [vu-tent] : le **w** se dit « v » et le **ü** se dit « u ».
- **erstaunt** [èr-ghtaount] : **st** se dit « cht » et **au** se dit « aou ».
- **müde** [mu-de] et **nervös** [nèr-veus] : attention aux umlauts.

## Dire comment on se sent avec le verbe sein

Pour dire ce que tu ressens, tu utilises le verbe **sein** (être) suivi de l'adjectif. C'est donc la même construction qu'en français : je suis triste se dit **Ich bin traurig**.

### Règle

Après **sein**, l'adjectif ne change jamais. Il ne prend ni -e, ni -s, ni marque du féminin ou du pluriel : **Er ist froh. Sie ist froh. Wir sind froh.**

| Personne   | sein + émotion      |
|------------|---------------------|
| je         | ich bin froh        |
| tu         | du bist traurig     |
| il, elle   | er / sie ist wütend |
| nous       | wir sind erstaunt   |
| vous       | ihr seid müde       |
| ils, elles | sie sind nervös     |

## Poser la question et nuancer

Pour demander à un camarade comment il se sent, tu peux dire **Wie fühlst du dich?** ou, plus simplement, **Wie geht's?** Si quelqu'un a l'air triste, demande **Was ist los?** (Qu'est-ce qui se passe ?). Ensuite, tu peux préciser l'intensité avec un petit mot placé devant l'adjectif.

### Beispiel

- **Ich bin sehr froh.** Je suis très content.
- **Ich bin ein bisschen traurig.** Je suis un peu triste.
- **Mein Bruder ist total sauer.** Mon frère est complètement fâché.
- **Ich bin nicht müde.** Je ne suis pas fatigué.
- **Warum bist du wütend?** Pourquoi es-tu en colère ?

## Avoir peur : Angst haben

### Définition

**Die Angst** est un nom féminin qui signifie la peur. Pour dire que tu as peur, tu utilises le verbe **haben** : **Ich habe Angst**. C'est exactement comme en français : on « a » peur.

Pour dire de quoi tu as peur, ajoute **vor** devant la chose qui te fait peur. Par exemple :

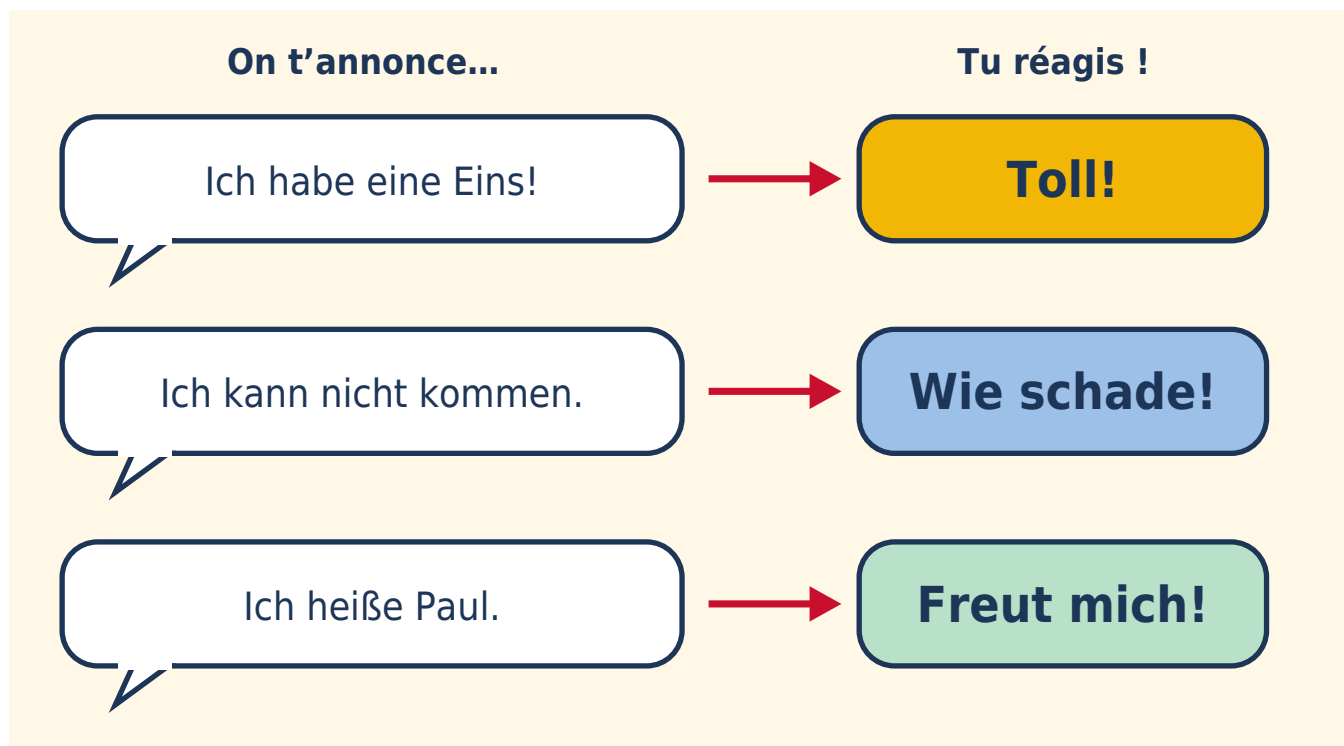
- **Ich habe Angst vor Spinnen.** J'ai peur des araignées.
- **Lena hat Angst vor dem Hund.** Lena a peur du chien.
- **Hast du Angst vor Gewitter?** As-tu peur de l'orage ?
- **Wir haben keine Angst.** Nous n'avons pas peur.

### Achtung !

D'abord, **Angst** est un nom : il prend donc toujours une majuscule. Ensuite, on dit **Ich habe Angst** et jamais « Ich bin Angst ». Enfin, la négation est **keine** et non **nicht** : **Ich habe keine Angst**. Pour rassurer quelqu'un, dis simplement **Keine Angst!** (N'aie pas peur !).

## Réagir à une nouvelle : Toll ! Wie schade ! Freut mich !

Quand quelqu'un t'annonce une nouvelle, tu réagis souvent avec un seul mot. En allemand, ces petites exclamations rendent un dialogue vivant. Observe les trois situations du dessin.



*Une bonne nouvelle, une mauvaise nouvelle, une présentation : trois réactions différentes.*

En Allemagne, la meilleure note est 1. Ainsi, **Ich habe eine Eins!** est une excellente nouvelle.

Voici les réactions à connaître, rangées par sens :

- **bonne nouvelle** : **Toll! Super! Klasse! Cool!**
- **mauvaise nouvelle** : **Wie schade! Schade! Oh nein! So ein Pech!** (Quelle malchance !)
- **surprise** : **Echt? Wirklich? Wow!**
- **présentation ou bonne nouvelle pour l'autre** : **Freut mich!** (Enchanté ! ou Ça me fait plaisir !)

#### Dialog

**Tim** : Hallo! Ich bin Tim, der neue Schüler.

**Lena** : Freut mich! Ich bin Lena. Bist du nervös?

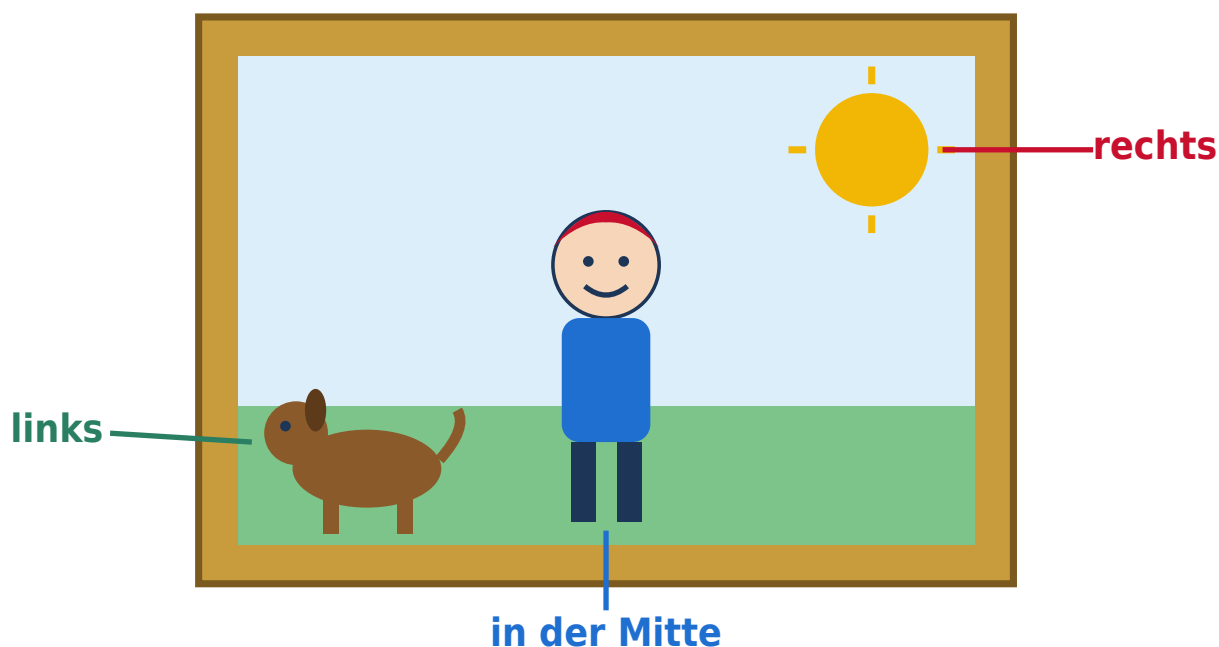
**Tim** : Ja, ein bisschen. Und morgen haben wir Mathe...

**Lena** : Keine Angst! Der Lehrer ist nett.

**Tim** : Echt? Toll!

## Parler d'une œuvre : Das Bild ist...

Un tableau aussi exprime des émotions. Pour en parler, tu dis d'abord ce que tu vois, puis ce que tu ressens. Regarde ce petit tableau imaginaire.



**Das Bild ist fröhlich und hell.**

*Décrire un tableau : où sont les choses, et quelle impression il donne.*

#### Méthode

1. Je dis ce que je vois : **Auf dem Bild sehe ich ein Mädchen.**
2. Je situe : **Links ist ein Hund. Rechts ist die Sonne. In der Mitte steht das Mädchen.**
3. Je décris les émotions : **Das Mädchen ist froh.**
4. Je donne mon impression : **Das Bild ist fröhlich. Ich finde das Bild schön.**

Pour donner ton impression, ces adjectifs sont très utiles : **fröhlich** (gai), **traurig** (triste), **hell** (clair), **dunkel** (sombre), **bunt** (coloré), **komisch** (bizarre ou drôle). Par exemple, le peintre allemand Franz Marc a peint en 1911 des chevaux bleus très célèbres. Devant ce tableau, tu pourrais dire : **Das Bild ist bunt. Die Pferde sind blau. Ich finde das Bild toll!**

### Règle

Quand une phrase commence par **links**, **rechts** ou **in der Mitte**, le verbe reste en 2e position, juste après : **Links ist ein Hund.**

### À retenir

- Les émotions se disent avec **sein** + adjectif invariable : **Ich bin froh, traurig, wütend, erstaunt.**
- La peur se dit avec **haben** : **Ich habe Angst vor Spinnen.** Négation : **keine Angst.**
- Pour réagir : **Toll!** (bonne nouvelle), **Wie schade!** (mauvaise nouvelle), **Freut mich!** (enchanté).
- Pour décrire un tableau : **Auf dem Bild sehe ich... Das Bild ist...**